Fullmäktigemotion 16: Inledande av motionsremisspraxis i Kyrkslätts kommun i samarbete med Västra Nylands välfärdsområde
Kommunfullmäktige 19.10.2026 § 93
761/00.04.02/2026

Beslut

Kommunfullmäktige sänder fullmäktigemotionen till kommunstyrelsen för beredning.

Redogörelse

Anneli Granström / Kirkkonummen Perussuomalaiset ry lämnade följande fullmäktigemotion vid kommunfullmäktiges sammanträde 19.10.2026:

Inledande av motionsremisspraxis i Kyrkslätts kommun i samarbete med Västra Nylands välfärdsområde

Orörlighet och långvarigt stillasittande orsakar allvarliga psykiska, fysiska och samhälleliga skador" UKK-institutet. Motionsremiss används för att hänvisa människor som rör på sig lite eller behöver stöd till professionell motionsrådgivning. Den fungerar som länk mellan hälsovården och kommunens idrottstjänster.

Kyrkslätts kommun erbjuder tjänsten Motionsinfo, ledd seniormotion och Seniorbilsverksamhet. En stor del av de personer som behöver mest stöd (äldre, personer med typ 2-diabetes eller övervikt samt personer som lider av psykisk ohälsa eller sömnproblem) hittar ändå inte dessa tjänster på egen hand. En rekommendation från en yrkesperson inom hälsovården är för många den avgörande impulsen till att börja röra på sig.

Främjande av välfärd och hälsa är en lagstadgad samarbetsuppgift mellan kommunen och välfärdsområdet. Motionsremiss (eller motionsrecept) är ett fungerande exempel på detta. I modellen hänvisar en läkare, sjukskötare eller fysioterapeut vid kommunens välfärdscentral en person som rör på sig för lite till kommunens motionsrådgivning. Sedan kontaktar en hälsomotionsinstruktör vid kommunen kunden och hjälper kunden att hitta ett lämpligt sätt att röra på sig i lågtröskelgrupper. Motionsremiss används redan bl.a. i Kouvola och Kotka. I Kyrkslätt har vi goda förutsättningar för motion, låt oss använda dem effektivt.

Initiativ:
Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Kyrkslätts kommun vidtar åtgärder för att införa motionsremisspraxis. Kommunen inleder förhandlingar med Västra Nylands välfärdsområde (LUVN) för att bygga en servicekedja mellan välfärdsområdets hälsovård och Kyrkslätts kommuns idrottstjänster. Målet är ett skapa en verksamhetsmodell där anställda vid LUVN kan hänvisa personer som behöver stöd direkt till kommunens avgiftsfria motionsrådgivning och anpassad motion.

Kyrkslätt 19.10.2027
Anneli Granström
Kirkkonummen Perussuomalaiset ry

Fullmäktigemotionen undertecknades utöver av Anneli Granströmin även av Piia Aallonharja, Anders Adlercreutz, Anna Aintila, Heidi Castrén, Miika Engström, Minna Enqvist, Johanna Fleming, Marjut Frantsi-Lankia, Minna Hakapää, Marko Kari, Ronja Karkinen, Matti Kaurila, Fredrik Kock, Nadia Korkman, Jani Kähkönen, Eero Lankia, Edla Niemi, Lauri Valli, Thomas

Vasenius, Oona Ylitolonen, Kim Åström, Arttu Lankinen, Linda Basilier och Kari Virtanen.