

### **Främjande av äldres välbefinnande och stödande av äldres funktionsförmåga i samarbete med välfärdsområdet**

När man blir äldre börjar funktionsförmågan förr eller senare bli sämre och behovet av hjälp, stöd och service ökar. När funktionsförmågan blir sämre har man färre möjligheter att motionera utomhus, syssla med hobbyer och upprätthålla sociala kontakter. Ensamheten ökar och man blir lätt deprimerad. Detta försämrar funktionsförmågan och möjligheten att klara sig hemma ytterligare. Den onda cirkeln blir värre och servicebehovet kan öka överraskande fort.

Tjänsterna för de äldre är i en kris när välfärdsområdena söker besparingar. Servicestrukturen lättas och servicekriterierna görs strängare, och man utvecklar teknologin och de digitala tjänsterna för att ersätta service ansikte mot ansikte. Allt mer önskas också att de nära anhörigas ansvar för omsorgen ökar. Förändringarna i servicen hotar de äldres välbefinnande och funktionsförmåga om det inte längre finns tillräckligt stöd. En av kommunens viktiga lagstadgade uppgifter är att främja alla kommuninvånarens hälsa och välbefinnande oavsett ålder. I Kyrkslätt har det främst inneburit att erbjuda idrottstjänster. Men hur främjar kommunen de äldres välbefinnande vid det laget då funktionsförmågan inte längre räcker till för självständig motion och självständigt friluftsliv?

I Veikkola började Brita Blombergs testamentsprojekt för cirka 15 år sedan. Det erbjöd de äldre i området service som kommunen inte erbjöd. Under årens lopp ordnade testamentsprojektet många former av service, hjälp och stöd för personer över 68 år, lb.a. servicehandledning och uppsökande åldringsarbete, seniorcaféverksamhet, välfärdstjänster så som fotvård, hjälp med tunga gårdsarbeten eller fönstertvätt. Man delade ut tillbehör som ökar säkerheten och matbiljetter för att ta vara på svinmat. Dessutom ordnades stolgymnastik och motion varje vecka samt gemensamma skjutsar för att uträtta ärenden, utfärder och feststunder med samvaro.

Med hjälp av testamentsprojektet aktiverade man de äldre bl.a. med föreningars och frivilligas stöd. Under de första åren gjorde servicehandledaren också hembesök hos ensamma äldre människor och aktiverade dem med i verksamhet eller ordnade den hjälp som de behövde. Delaktigheten, kamratstödet och den sociala gemenskapen bland de äldre i området ökade, och det uppstod nya vänskaper under årens lopp. Behovet av kommunens tjänster minskade och välbefinnandet, aktiviteten och funktionsförmågan ökade. BB-testamentsprojektet upphörde i fjol när medlen tog slut.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att kommunen i samarbete med Västra Nylands välfärdsområde samt lokala föreningar och frivilliga utvecklar en modell som syftar till att erbjuda stöd för att främja välbefinnande och upprätthålla funktionsförmågan bland de äldre som bor hemma utifrån erfarenheterna av BB-testamentsprojektet. Det är möjligt och nödvändigt att stödja de äldres generella funktionsförmåga t.ex. med hjälp av regelbundna inspirationer, hobbyer och kamratstöd samt delaktighet, varvid kostnaderna för tyngre service minskar.

Kyrkslätt 3.3.2025

Marjut Frantsi-Lankia