

Fullmäktigemotion om tillhandahållande av avgiftsfria mensskydd för unga och mindre bemedlade i Kyrkslätt

Brist på mensskydd drabgar många människor i Finland. Mens är fortfarande en tabu för många och man pratar inte tillräckligt öppet om mensrelaterade saker. Den offentliga sektorn skulle kunna stöda menshälsan genom att erbjuda skydd och lättillgänglig information bättre än nu.

Enligt uppgifter från Plan International Finland våren 2023 lever 14 procent av finländarna i mensfattigdom. I åldersgruppen 15–24 år drabbas hela 22 procent av mensfattigdom.

För mindre bemedlade människor kan den summa som går åt mensskydd utgöra en avsevärd del av månads- eller veckobudgeten. Bindor och tamponger kostar användaren från några euro till över tio euro per månad. Återanvändbara skydd, så som återanvändbara bindor och menskoppar, blir på längre sikt billigare, men är dyra vid köpet. Ingen borde tvingas att välja om hen använder sina pengar till mat eller mensskydd.

Det finns exempel på ingripande i mensfattigdom från världen och Finland. Till exempel har Skotland beslutat erbjuda avgiftsfria bindor och tamponger till dem som behöver. I Finland har Helsingfors beslutat börja dela ut mensskydd på läroanstalter.

Kyrkslätt bör följa Helsingfors exempel för att bryta tabun kring mensfattigdom och trygga alla rätten till bra mens oberoende av de ekonomiska resurserna. Det borde finnas avgiftsfria mensskydd i skolor, på hälsocentraler och hos socialservice för att de människor ska ha lätt att få tag på dem. Samtidigt kan man främja gynekologisk hälsa genom att erbjuda information om mens och gynekologiska sjukdomar.

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter ber att Kyrksläts kommun utreder möjligheten att erbjuda avgiftsfria mensskydd och lättillgänglig information om mens för ungdomar och andra som behöver dem. Skydden ska vara tillgängliga så att den som hämtar skydd inte har sitt kön ifrågasatt.

Kyrkslätt 3.2.2025