

Fullmäktigemotion 6/2023: Främjande av vegetarisk mat i skol- och daghemsbespisningen

Kommunfullmäktige 04.09.2023 § 69

668/10.03.02.06/2023

Beslut Kommunfullmäktige sänder fullmäktigemotionen till kommunstyrelsen för beredning.

Redogörelse Fullmäktigeledamot Ronja Karkinen lämnade följande fullmäktigemotion vid kommunfullmäktiges sammanträde 4.9.2023:

Fullmäktigemotion om främjande av vegetarisk mat i skol- och daghemsbespisningen

De nya nordiska näringsrekommendationerna, som publicerades i somras, iakttar för första gången förutom näringen också miljöfaktorerna. När den finländska matbespisningen anpassas efter rekommendationen tar man samtidigt hand om medborgarnas hälsa och välmående samt miljöns bärkraft.

De nya rekommendationerna är ett resultat av en omfattande vetenskaplig forskning som tagit fyra år. I statsrådets meddelande konstaterar chefen för projektet för näringsrekommendationerna, professor Rune Blomhoff att rapporten erbjuder en vetenskaplig grund för kosten: "Det finns många och stora synergier att göra mellan hälsa och miljö i den nödvändiga omställningen av vår matkonsumtion." Också världshälsoorganisationen WHO:s generaldirektör Ghebreyesus gratulerar för det imponerande och vetenskapsbaserade arbetet.

I rekommendationerna uppmuntrar man i huvudsak till övervägande vegetarisk diet. Man uppmuntrar att undvika processat kött och rekommenderar att äta högst 350 gram kött per vecka.

Detta motsvarar ungefär två eller tre köttportioner per vecka. Inom Kyrksläotts kosthållstjänster har man vidtagit åtgärder för att främja vegetarisk mat till exempel genom att ställa fram rätter och genom vegetariska dagar. Vi undertecknade vill ge vårt stöd till arbetet för att ytterligare minska köttkonsumtionen. Skulle vi vara på väg mot en köttdag i stället för en vegetarisk dag? Skol- och daghemsbespisningens betydelse är större än dess storlek. En ökad konsumtion av växtproteiner samt hållbart producerad fisk minskar inte bara dagens utsläpp, utan hjälper också barn och unga att växa i en värld som förändras.

För att minska miljökonsekvenserna av mjölkprodukter skulle det också vara viktigt att familjerna har en möjlighet att välja växtbaserade produkter i matbespisningen. I dagvården i Kyrkslätt är till exempel havremjolk för närvarande möjlig bara för mjölkallergiska barn. Vi föreslår alltså att den kommunala matbespisningen stöder också de familjer som strävar efter en helt vegetarisk diet samt minskning av mjölkprodukter.

Fullmäktigeledamot Ronja Karkinen"

Utöver Ronja Karkinen undertecknade följande ledamöter och ersättare motionen: Reetta Hyvärinen, Anna Aintila, Jani Ekman, Sini Felipe, Minna Hakapää, Saara Huhmarniemi, Sanni Jäppinen, Kim Liljequist, Markus

Myllyniemi, Maarit Orko, Krista Petäjäjärvi, Tuovi Ronkainen, Martin
Valtonen, Kari Virtanen och Katja Ylisiurua.