

Move!



Fyysisen toimintakyvyn
Seurantajärjestelmä

Ett uppföljningsystem för fysisk
funktionsförmåga

Tulokset syksy 2019
Resultat hösten 2019



Move!-mittaustulosten hyödyntäminen



Oppilas ja perhe:

Oppilas saa tietoa ja palautetta omasta fyysisestä toimintakyvystään sekä kannustusta ja vinkkejä sen kehittämiseen Move!-sivuilta.

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-palaute-oppilaalle>

Huoltajat saavat tietoa lapsensa fyysisen toimintakyvyn tilasta sekä siitä, mihin asioihin heidän tulisi kiinnittää huomiota.

Oppilaan huoltajien luvalla Move!-mittaustulokset siirtyvät kouluterveydenhuollon laajoihin terveystarkastuksiin, joissa keskustellaan lapsen jaksamisesta, hyvinvoinnista ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

Koulu ja opettajat:

Opettajat ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin voidaan opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota.

Vinkkejä Move!-treeneihin:

<https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/move-treenit/>

Tukea ja ideoita Move!-mittausten hyödyntämiseen:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/tukea-ja-ideoita>

Kunta:

Move!-mittaukset tuottavat tietoa valtakunnan, kunnan ja maakunnan tasolla päätöksentekijöille kansallisen liikunta- ja terveystalouden sekä kuntien terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämistä ja seuranta koskien.

Tukea tarvitseville oppilaille voidaan tarjota tukitoimia (esim. kerho) fyysisen toimintakyvyn kohottamiseen.

Hur resultaten i Move!-mätningarna kommer till nytta



För eleverna och deras familjer:

Varje elev får information och respons angående sin fysiska funktionsförmåga samt uppmuntran och tips om hur den kan utvecklas:

<https://www.o-ph.fi/sv/utbildning-och-examina/move-respons-elever>

Elevens vårdnadshavare får information om hur det står till med barnets fysiska funktionsförmåga och vad de bör fästa uppmärksamhet vid.

Med vårdnadshavarnas tillstånd överförs Move!-mätningensresultaten till skolhälsovården och används i de omfattande hälsogranskningarna av eleverna där man diskuterar hur barnet mår, dess välbefinnande samt faktorer som stöder eller stör inlärningen.

För skolorna och lärarna:

Läraren och skolan får information om vilka delområden inom den fysiska funktionsförmågan de ska fokusera på när de planerar undervisningen.

<https://www.o-ph.fi/sv/utbildning-och-examina/stod-och-ideer>

Kommunerna:

Move! - mätningarna ger information till beslutsfattare på riksnivå, kommunnivå och landskapsnivå angående utvecklingen och uppföljningen av den nationella idrotts- och hälsopolitiken och kommunernas hälsofrämjande åtgärder.

Elever som behöver stöd kan erbjudas stödåtgärder (t.ex. en klubb) för att höja den fysiska funktionsförmågan.

Move!-mittausten tulosraportti
Move!-mätningarnas resultrapport
Kirkkonummi 257



Syötettyjen mittaustulosten määrä
Antal inmatade uppmätta resultat

Luokka-aste Klass	Tytöt Flickor	Pojat Pojkar	Yhteensä Totalt
5.-luokkalaiset 5.-klassister	24167	24479	48646
8.-luokkalaiset 8.-klassister	24286	23944	48230
Kunta 5.-luokkalaisten osalta 5.-klassister i er kommun	200	192	392
Kunta 8.-luokkalaisten osalta 8.-klassister i er kommun	195	182	377



Mittaustulokset on tarkastettu mittausosioittain. Tuloksista on poistettu arvot, jotka ylittävät korkeimman mahdollisen tuloksen. Tästä johtuen mittausosiokohtaisten tulosten määrän välillä voi olla eroja.

Mätningresultat har kontrollerats mätningdelområdesvis. Värderna som överskrider det största möjliga resultatet har raderats från data. Därför kan det finnas skillnader i antalet resultat mellan olika mätningdelområden.

20 m viivajuoksun tulokset, 5. luokka (%) 20 m skyttellöpnings resultat, 5. klass (%)

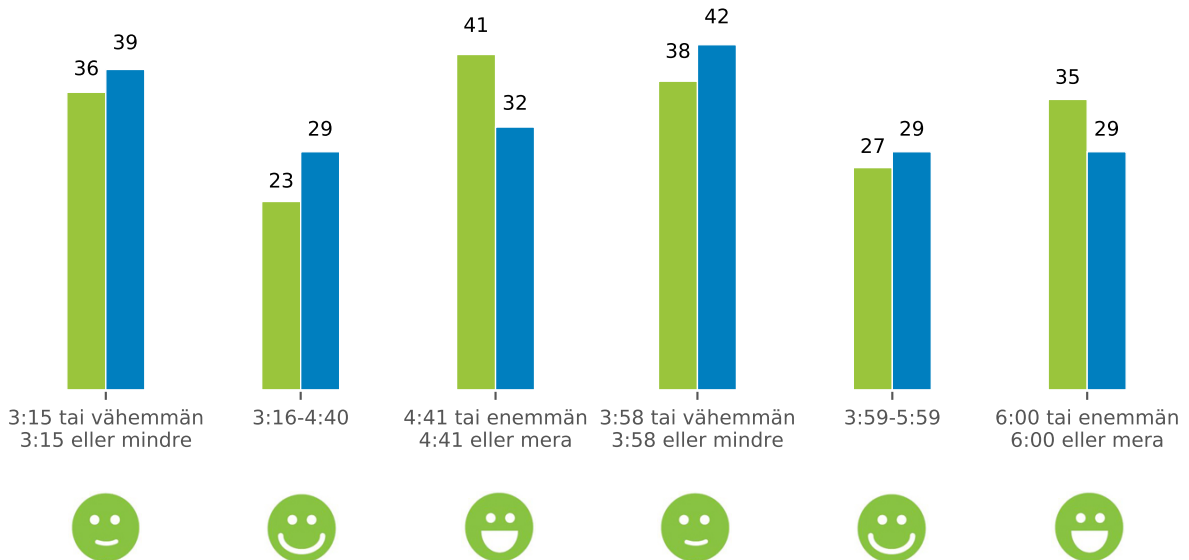


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 377 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 15 kpl/st

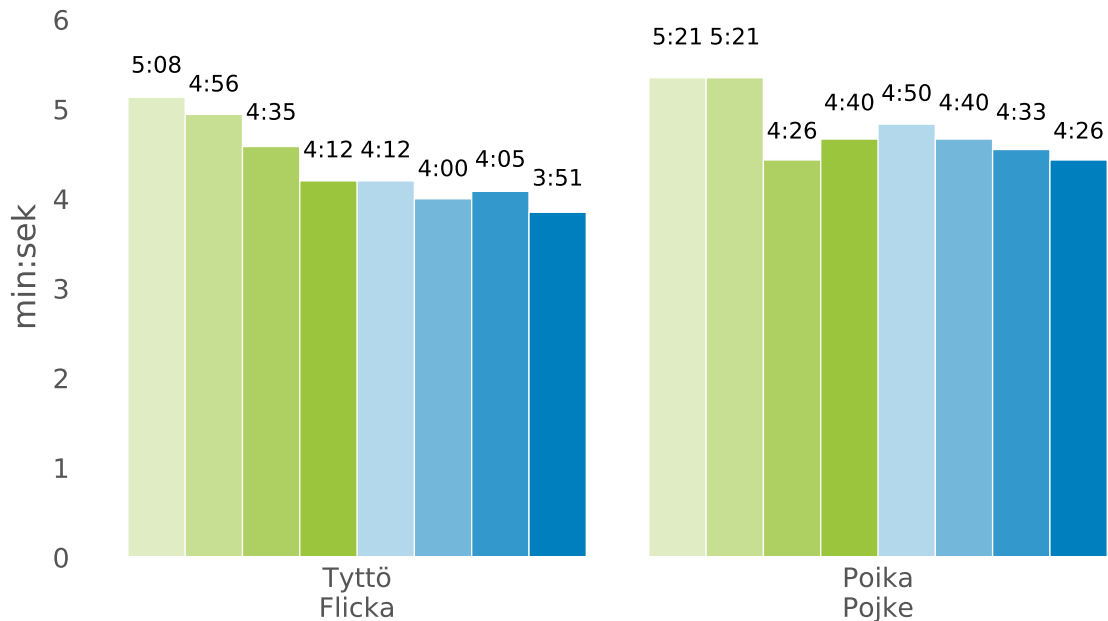
 Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

Tytöt, Flickor

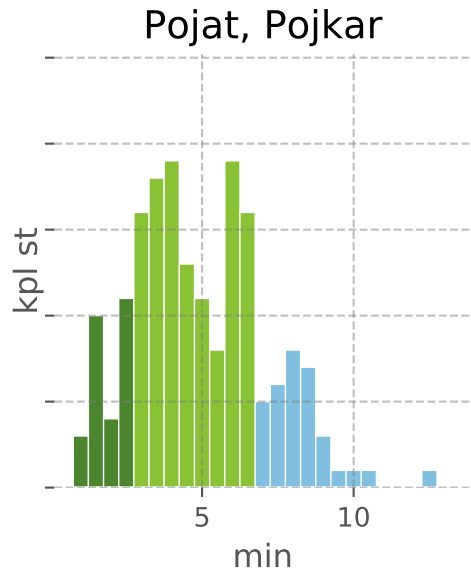
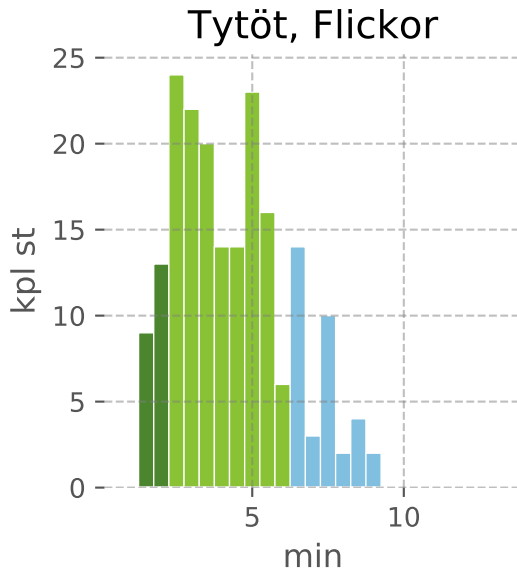
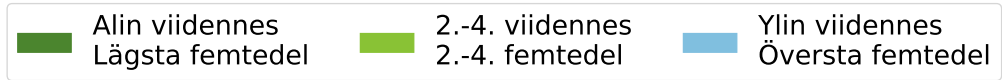
Pojat, Pojkar



20 m viivajuoksun mediaani (min), 5. luokka
20 m skyttellöpfung median (min), 5. klass





20 m viivajuoksun jakauma (min), 5. luokka
20 m skyttellöpfung distribution (min), 5. klass
Kirkkonummi



20 m viivajuoksun tulokset, 8. luokka (%) 20 m skyttellöpfung resultat, 8. klass (%)

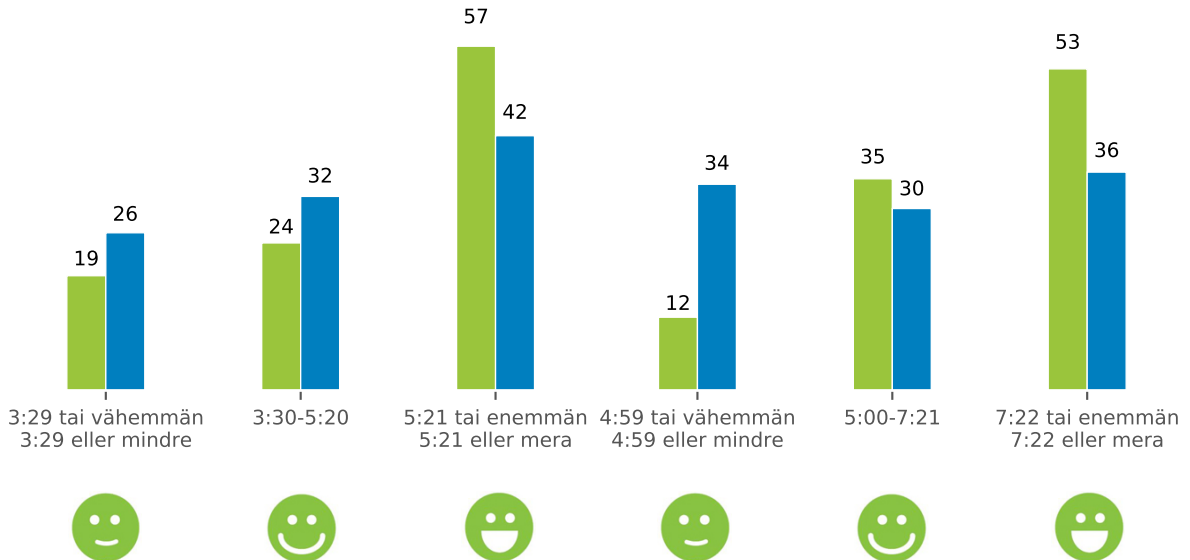


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 297 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 80 kpl/st

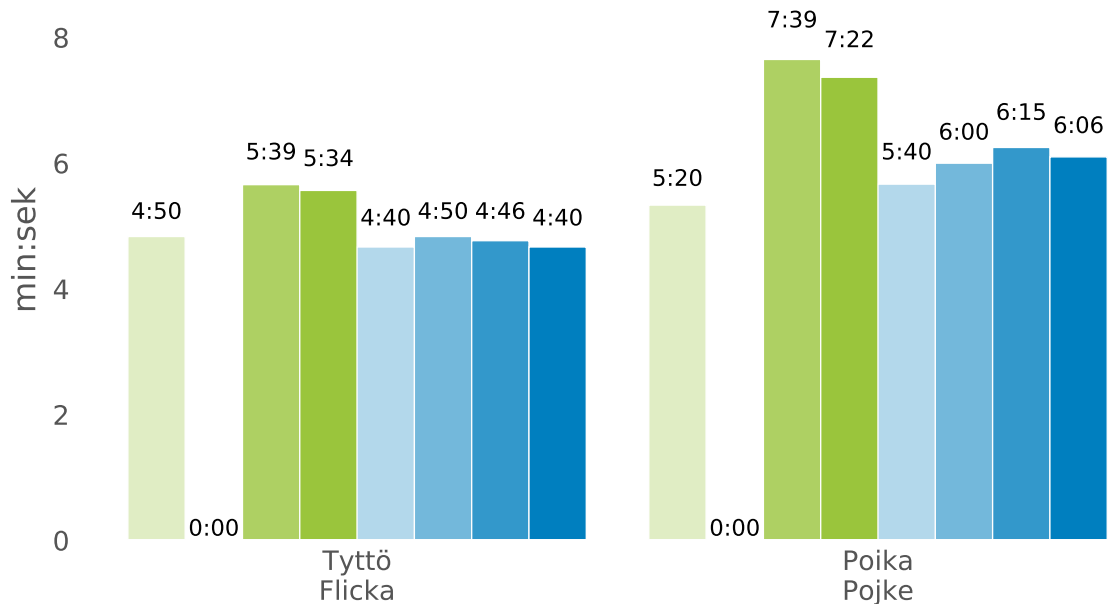
 Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

Tytöt, Flickor

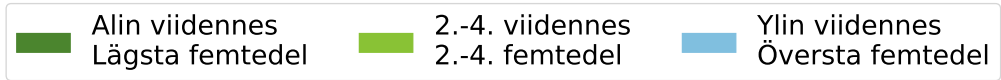
Pojat, Pojkar



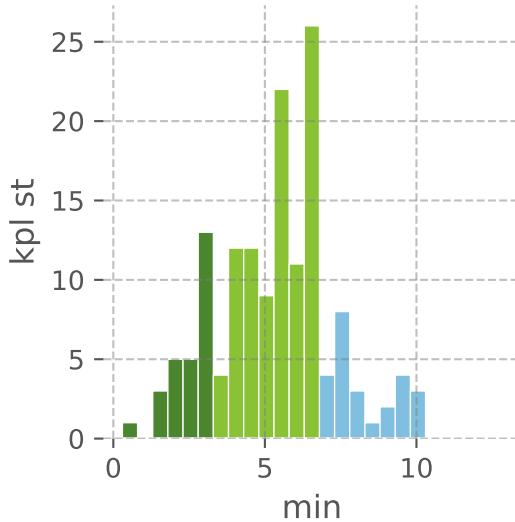
20 m viivajuoksun mediaani (min), 8. luokka 20 m skyttellöpfung median (min), 8. klass



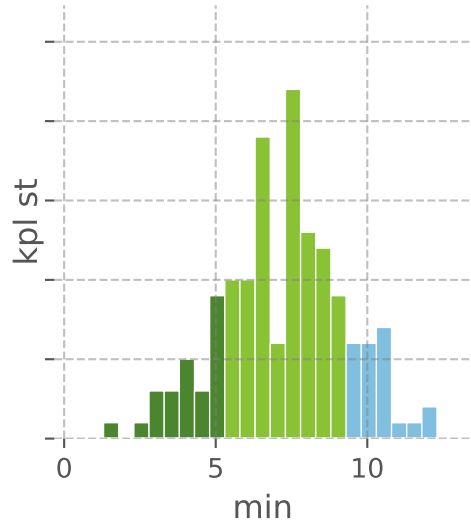
20 m viivajuoksun jakauma (min), 8. luokka
20 m skyttellöpfung distribution (min), 8. klass
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



Ylävartalon kohotuksen tulokset, 5. luokka (%)

Höjning av överkroppen resultat, 5. klass (%)

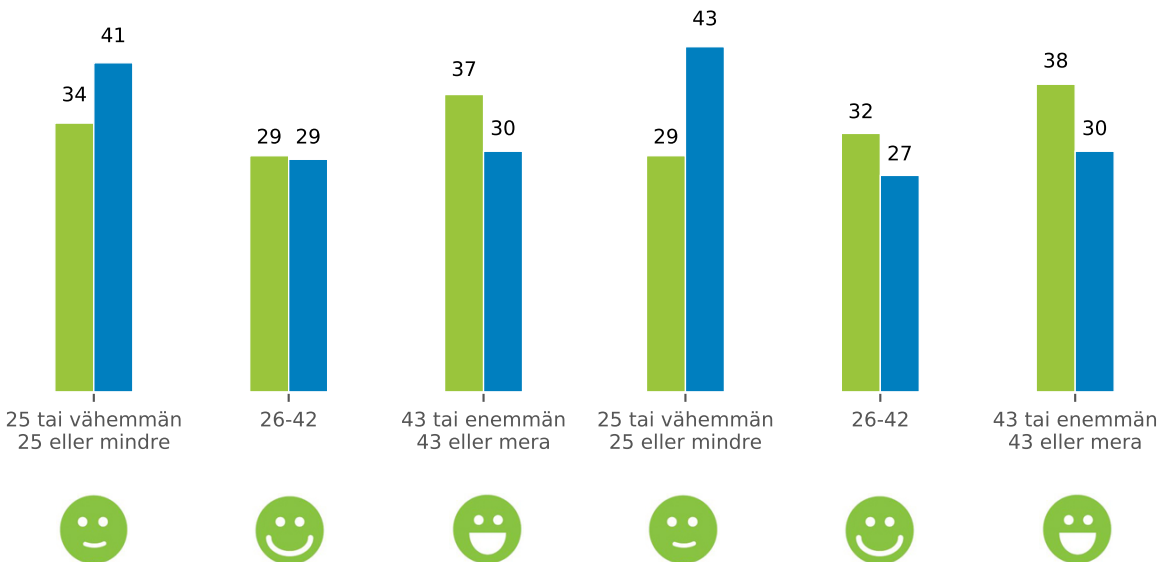


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 377 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 15 kpl/st

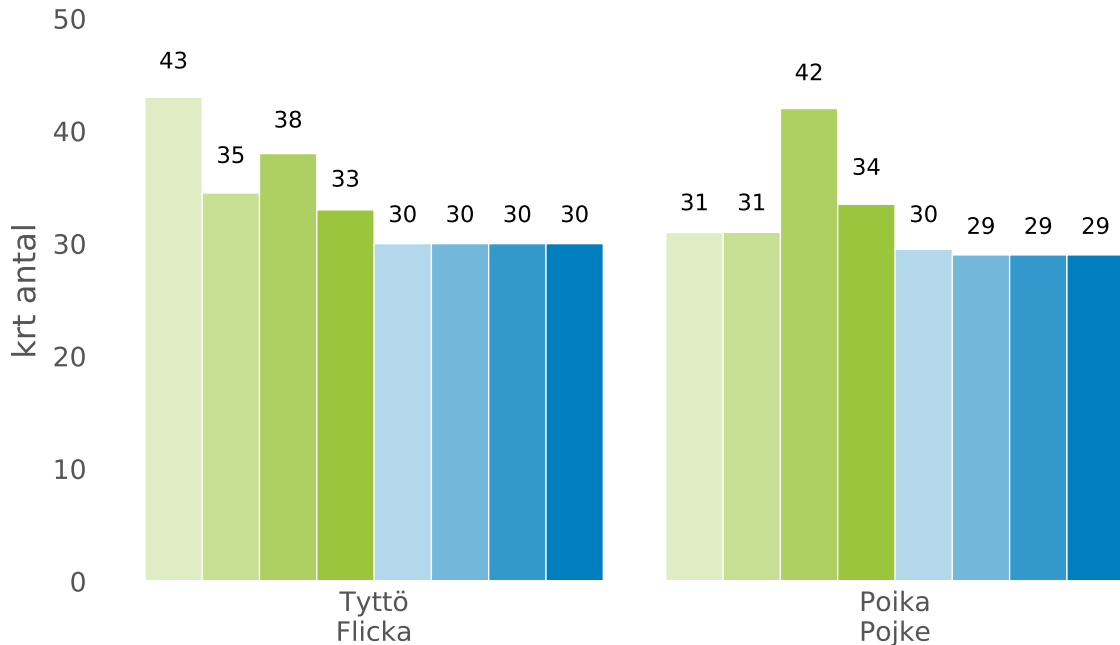
Kirkkonummi
Koko maa, Hela landet

Tytöt, Flickor

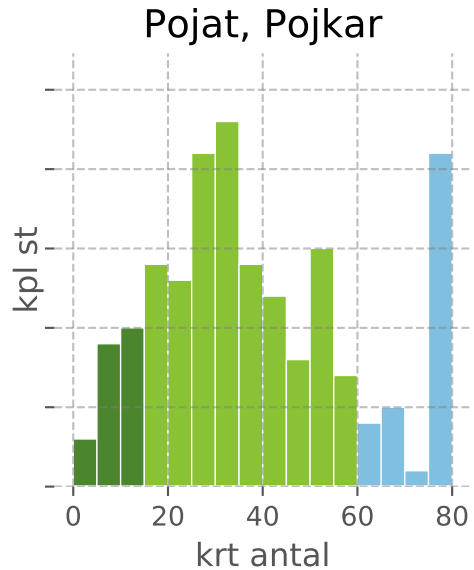
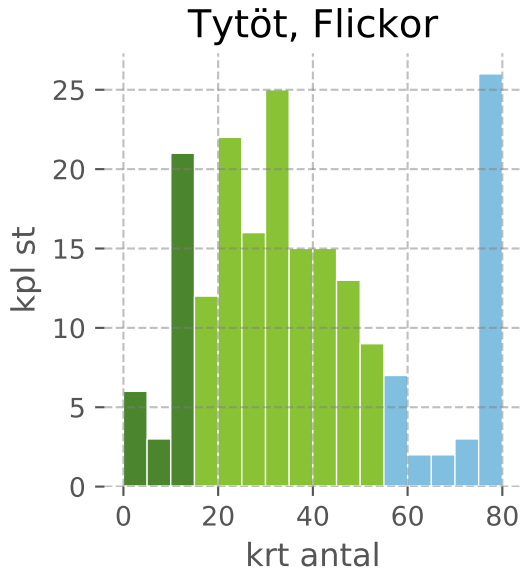
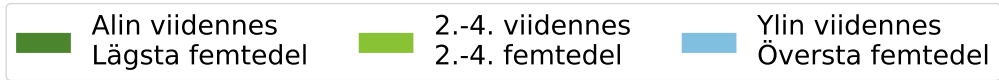
Pojat, Pojkar



Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 5. luokka Höjning av överkroppen median (antal), 5. klass



Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 5. luokka
Höjning av överkroppen distribution (antal), 5. klass
Kirkkonummi



Ylävartalon kohotuksen tulokset, 8. luokka (%)

Höjning av överkroppen resultat, 8. klass (%)

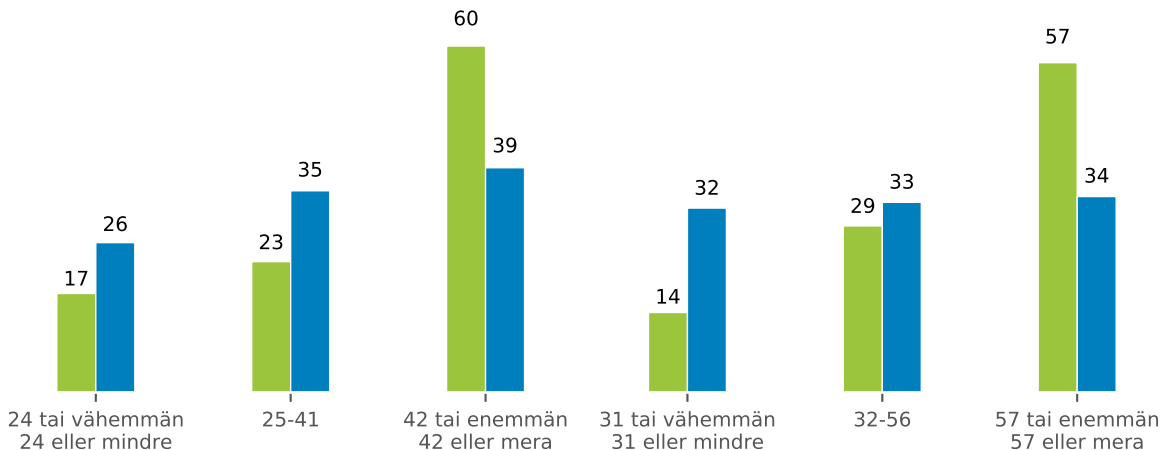


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 336 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 41 kpl/st

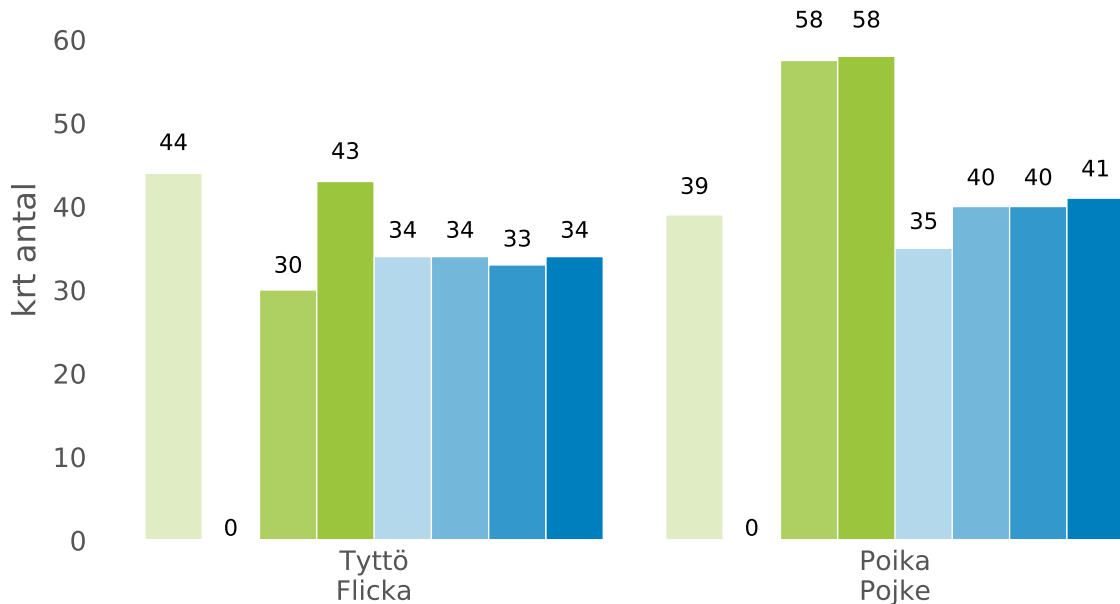
Kirkkonummi
Koko maa, Hela landet

Tytöt, Flickor

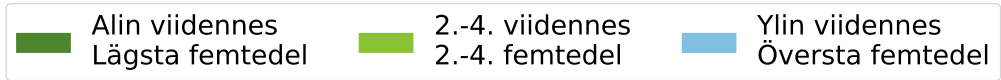
Pojat, Pojkar



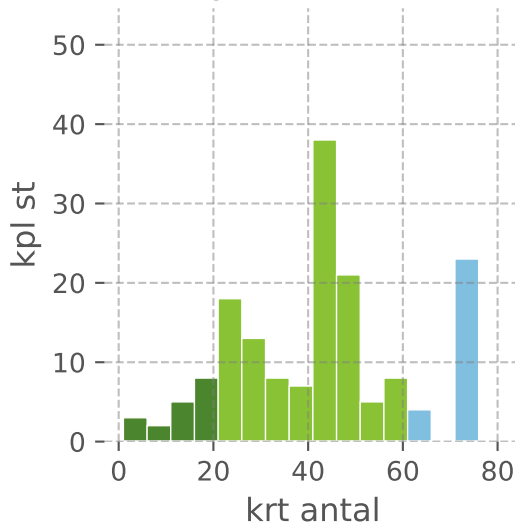
Ylävartalon kohotuksen mediaani (krt), 8. luokka Höjning av överkroppen median (antal), 8. klass



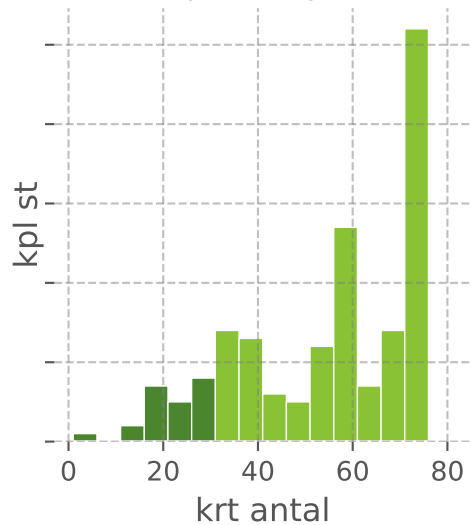
Ylävartalon kohotuksen jakauma (krt), 8. luokka
 Højning av överkroppen distribution (antal), 8. klass
 Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar





Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 5. luokka (%)

5-step utan ansats resultat, 5. klass (%)

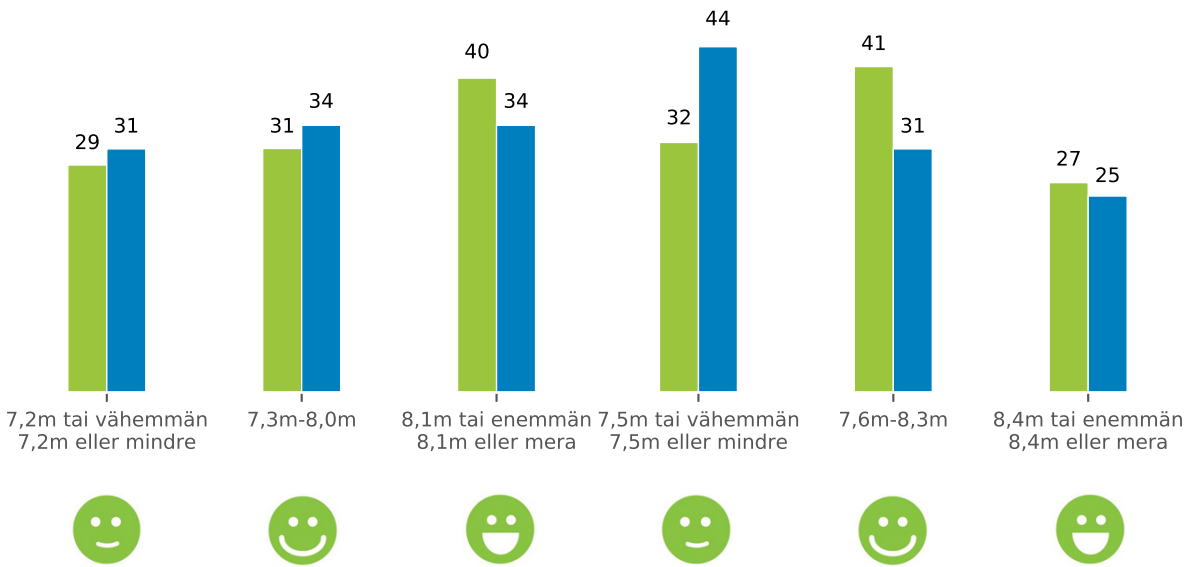


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 366 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 26 kpl/st

 Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

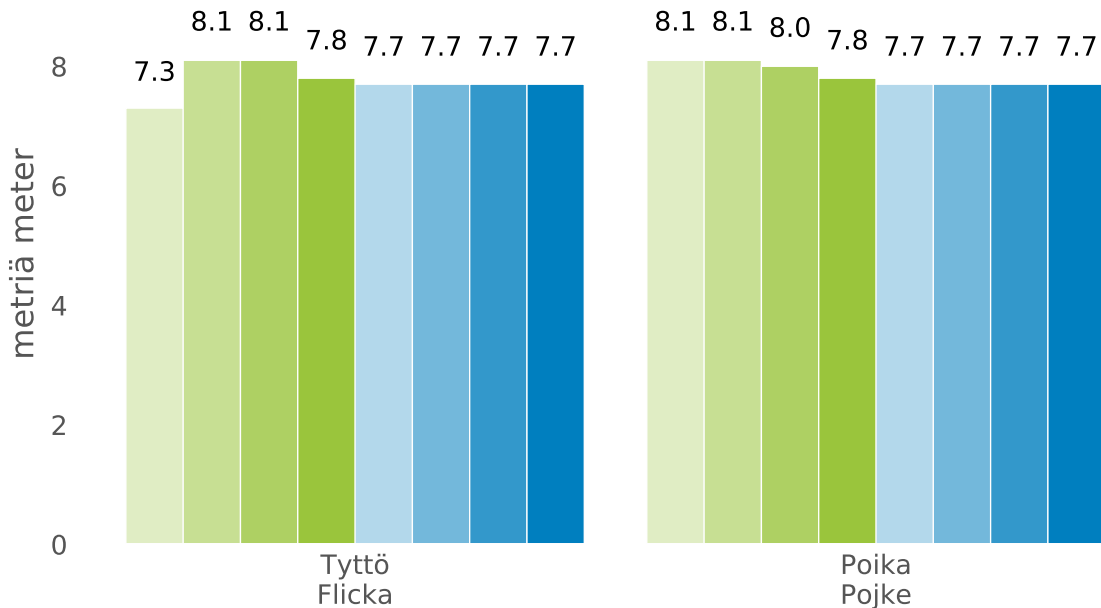
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

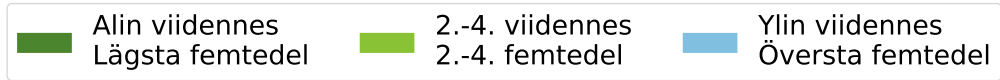


Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 5. luokka

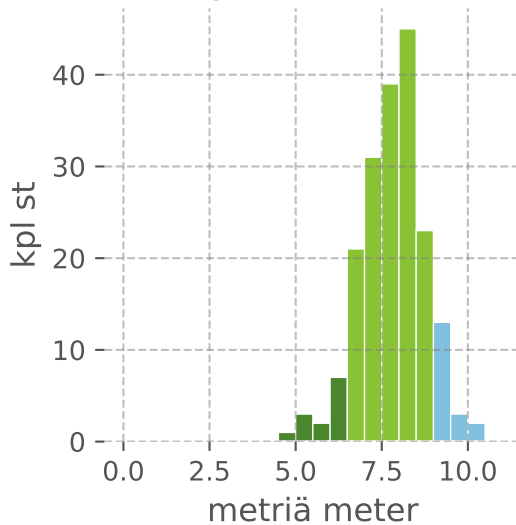
5-step utan ansats, median (meter), 5. klass



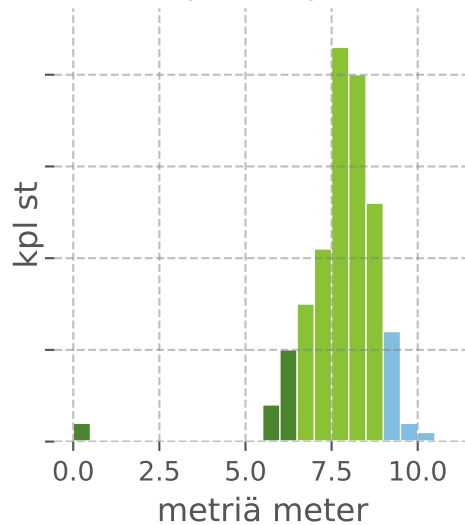
Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 5. luokka
5-steg utan ansats, distribution (meter), 5. klass
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



Vauhdittoman 5-loikan tulokset, 8. luokka (%)

5-step utan ansats resultat, 8. klass (%)

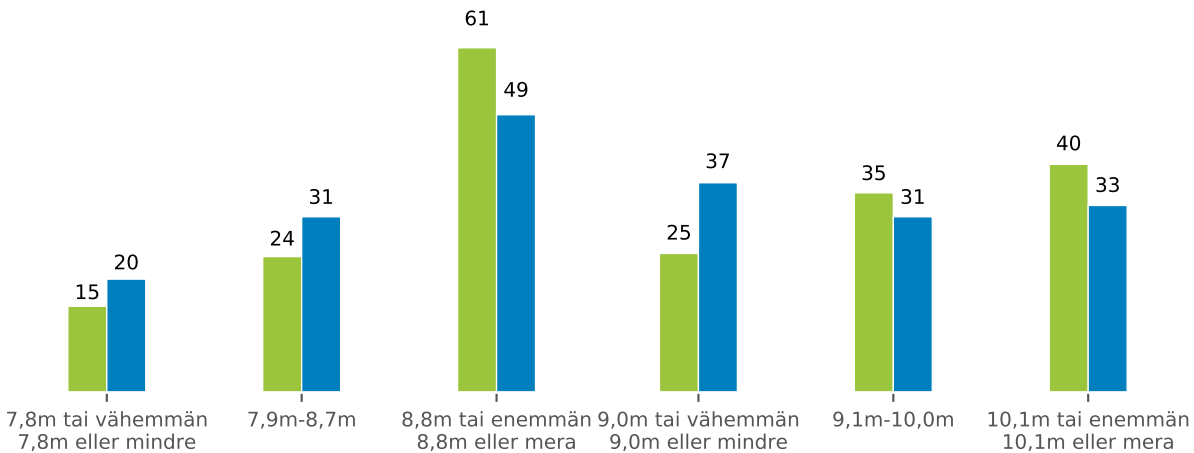


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 330 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 47 kpl/st

Kirkkonummi
Koko maa, Hela landet

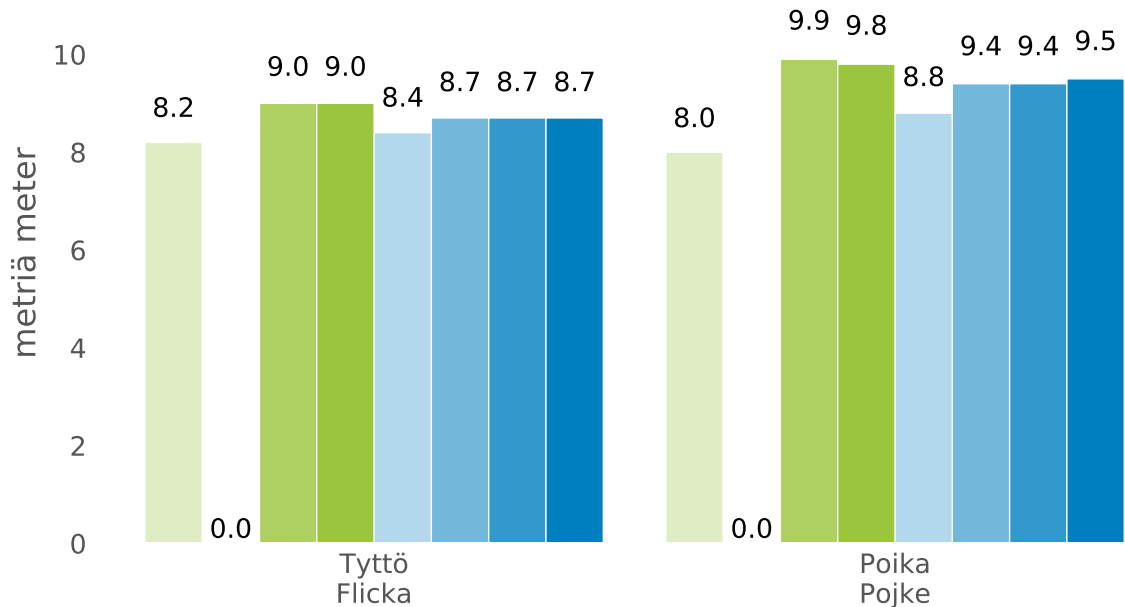
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

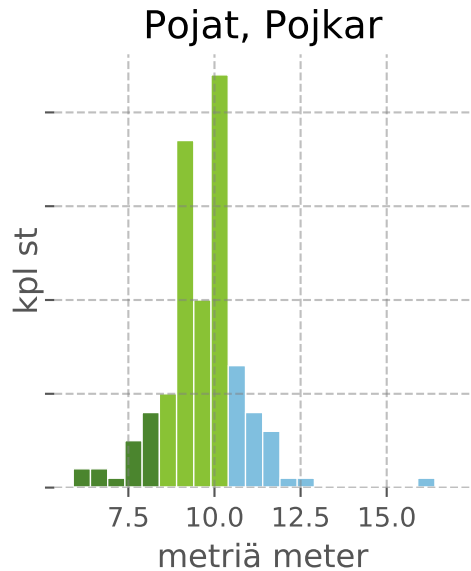
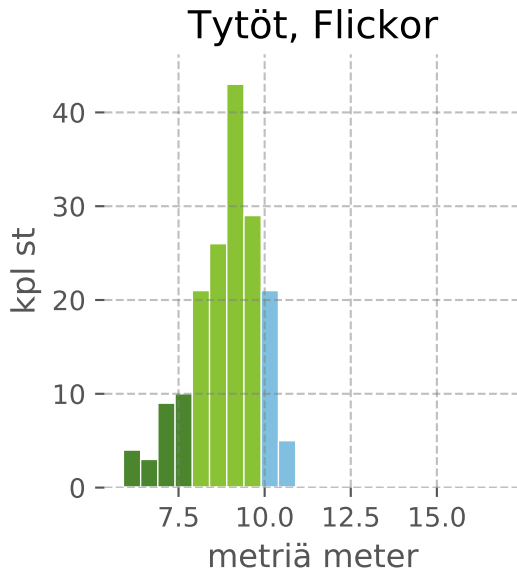
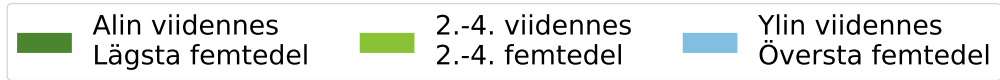


Vauhditon 5-loikka, mediaani (metriä), 8. luokka

5-step utan ansats, median (meter), 8. klass



Vauhditon 5-loikka, jakauma (metriä), 8. luokka
5-steg utan ansats, distribution (meter), 8. klass
Kirkkonummi





Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 5. luokka (%)

Armpress resultat (antal), 5. klass (%)

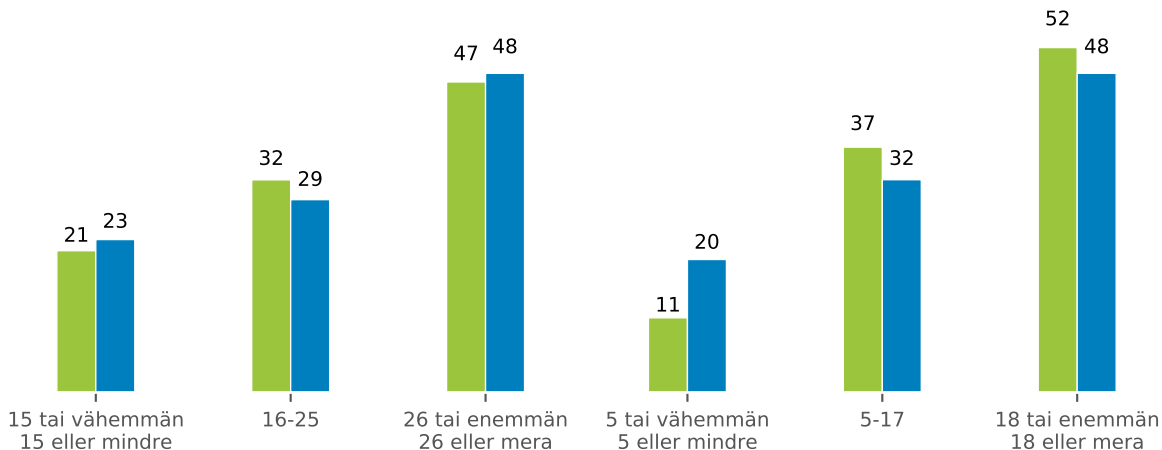


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 384 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 8 kpl/st

 Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

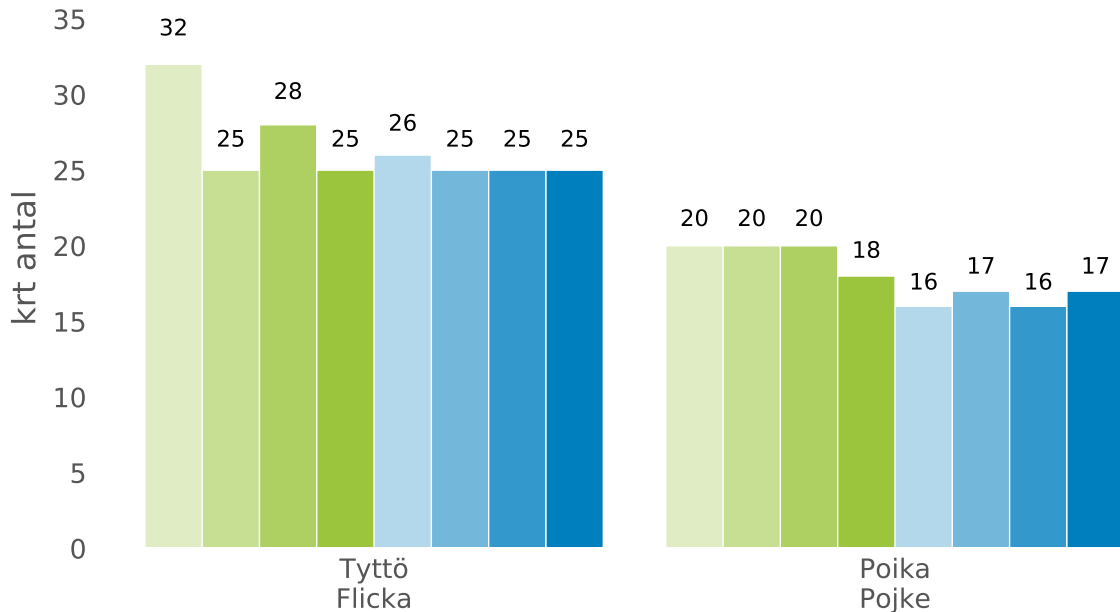
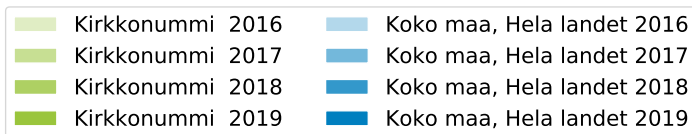
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

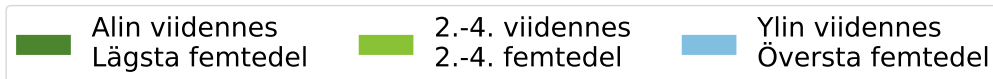


Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 5. luokka

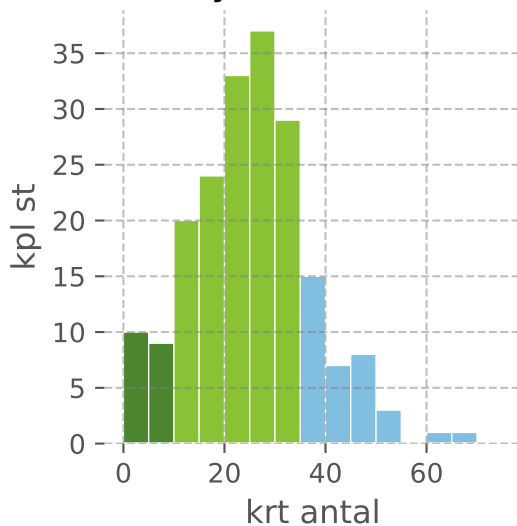
Armpress median (antal), 5. klass



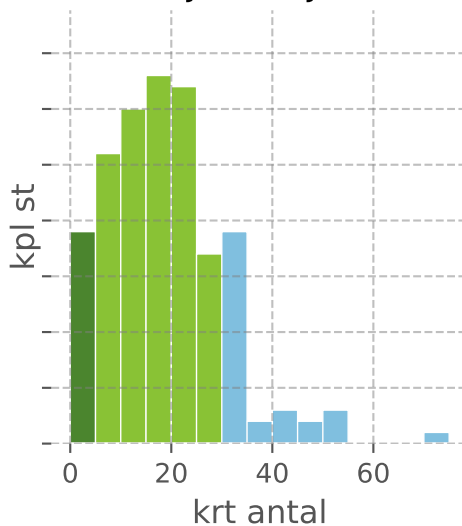
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 5. luokka
Armpress distribution (antal), 5. klass
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar





Etunojapunnerruksen tulokset (krt), 8. luokka (%)

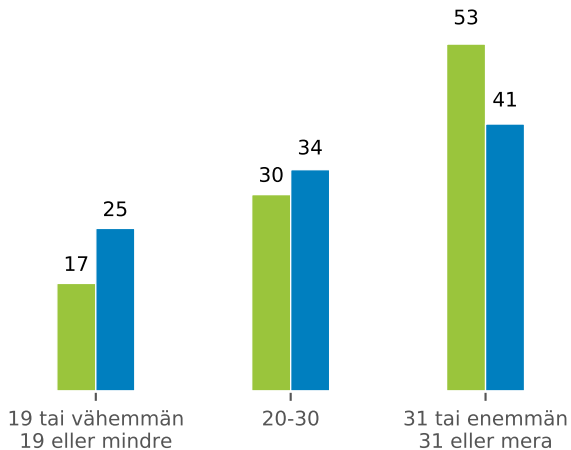
Armpress resultat (antal), 8. klass (%)



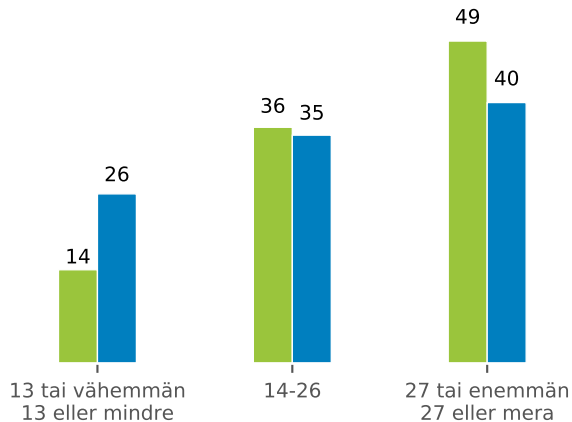
Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 343 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 34 kpl/st

 Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

Tytöt, Flickor

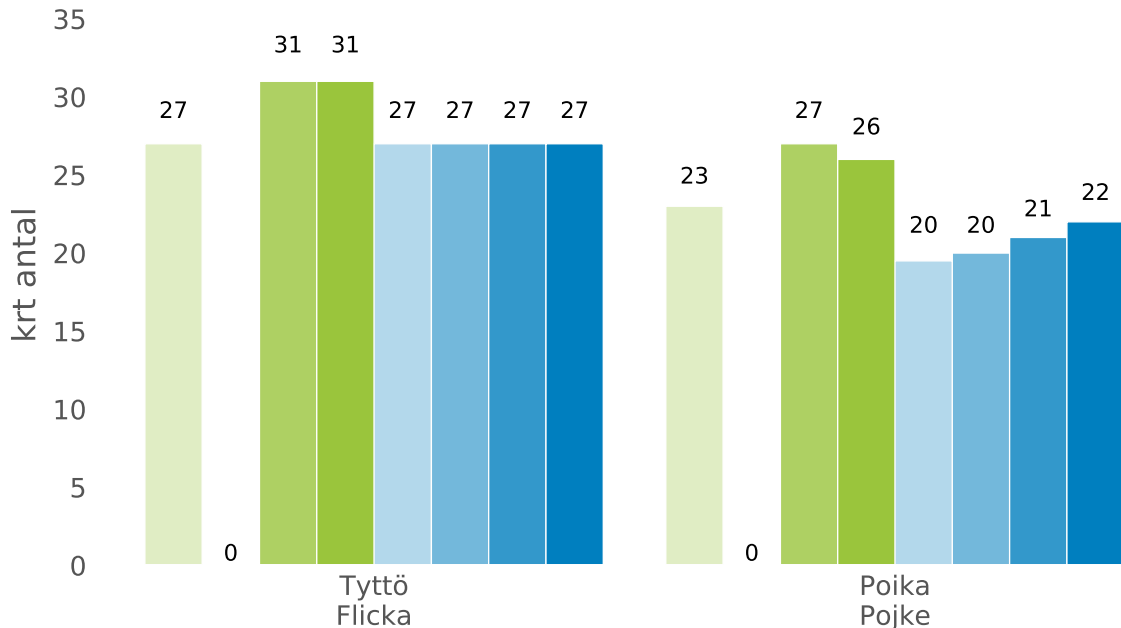


Pojat, Pojkar

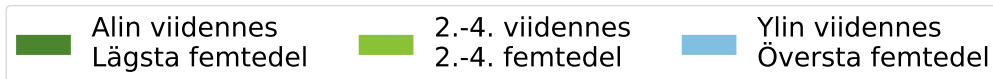


Etunojapunnerruksen mediaani (krt), 8. luokka

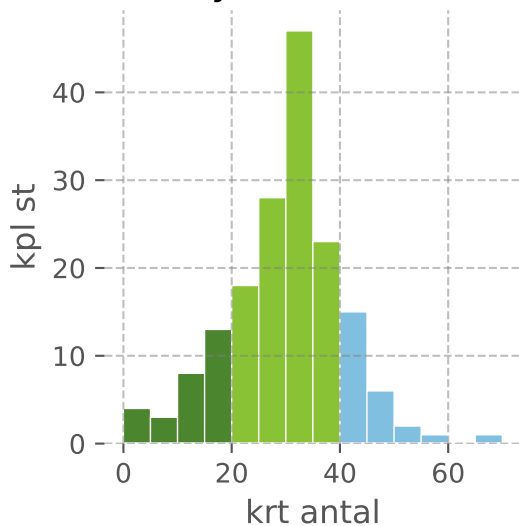
Armpress median (antal), 8. klass



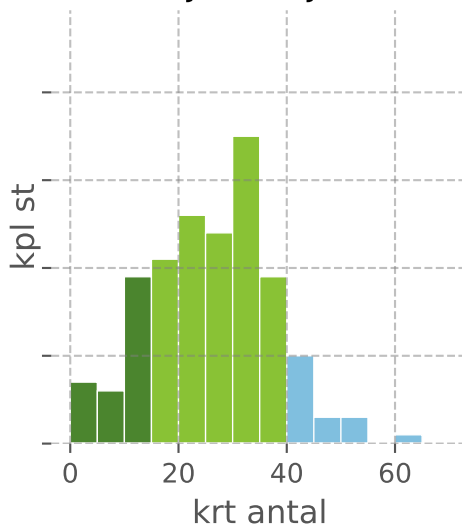
Etunojapunnerruksen jakauma (krt), 8. luokka
Armpress distribution (antal), 8. klass
Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 5. luokka (%)

Kast med lyra resultat (antal), 5. klass (%)

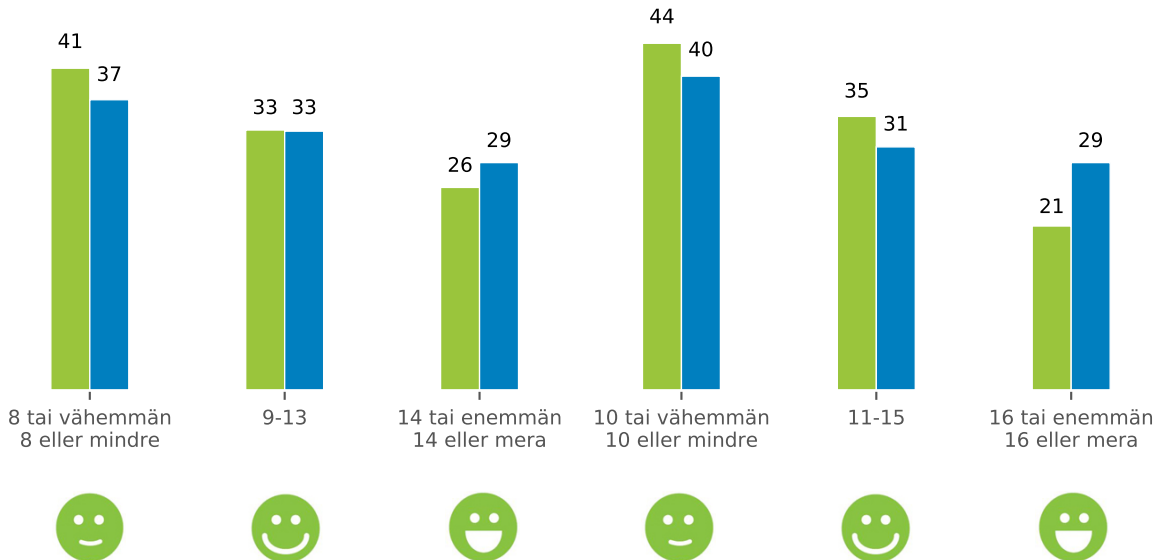


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 350 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 42 kpl/st

Kirkkonummi
Koko maa, Hela landet

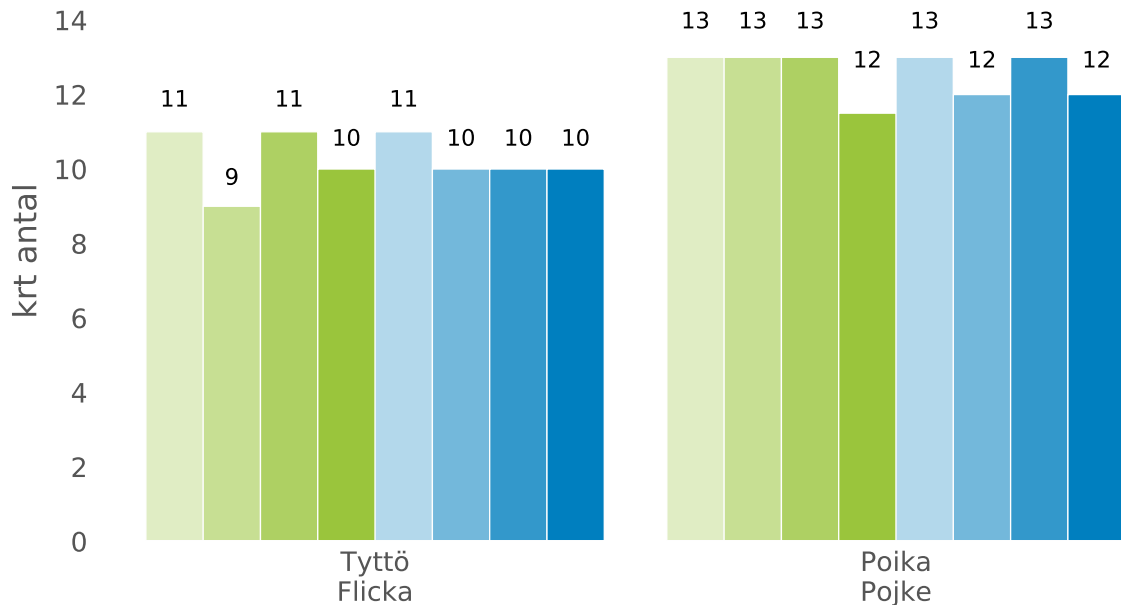
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

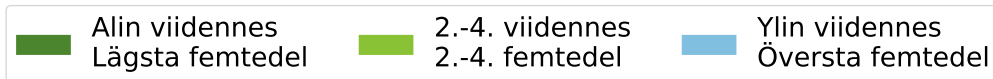


Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 5. luokka

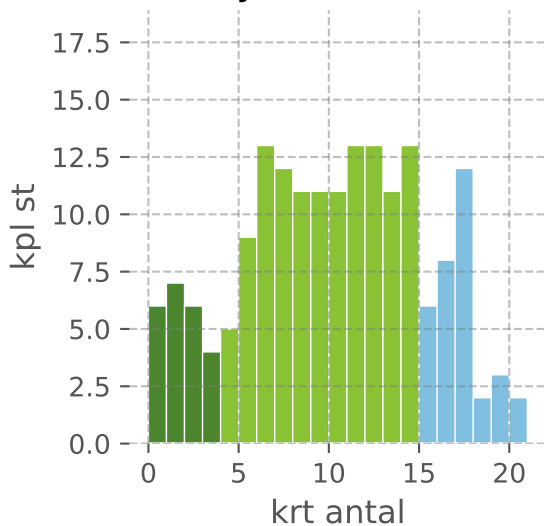
Kast med lyra median (antal), 5. klass



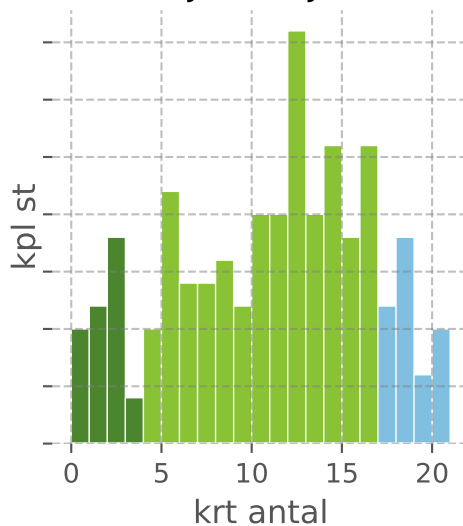
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 5. luokka
 Kast med lyra distribution (antal), 5. klass
 Kirkkonummi



Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar



Heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset (krt), 8. luokka (%)

Kast med lyra resultat (antal), 8. klass (%)

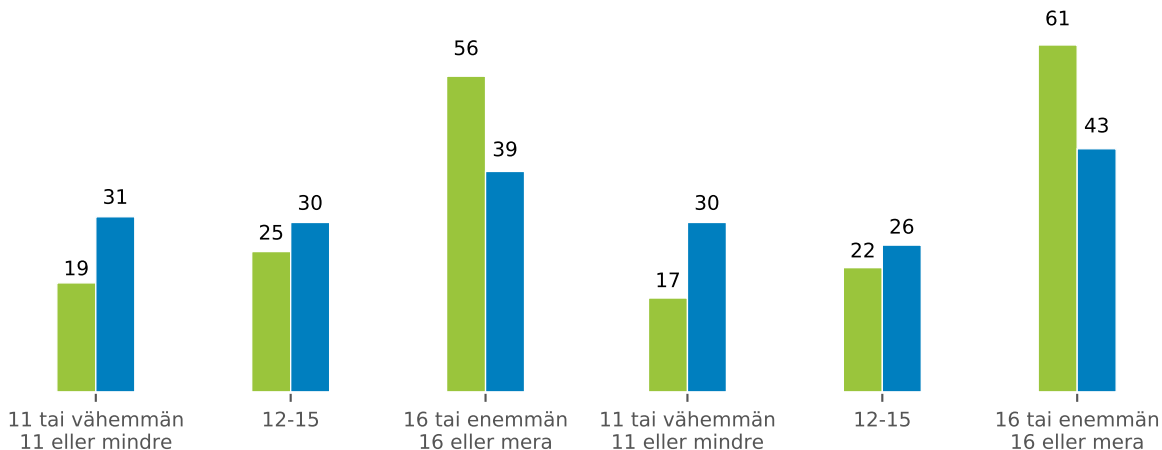


Yleisen käytännön mukaan /
Enligt normal praxis: 349 kpl/st
Ei suorittanut / Genomförde inte: 28 kpl/st

Kirkkonummi
 Koko maa, Hela landet

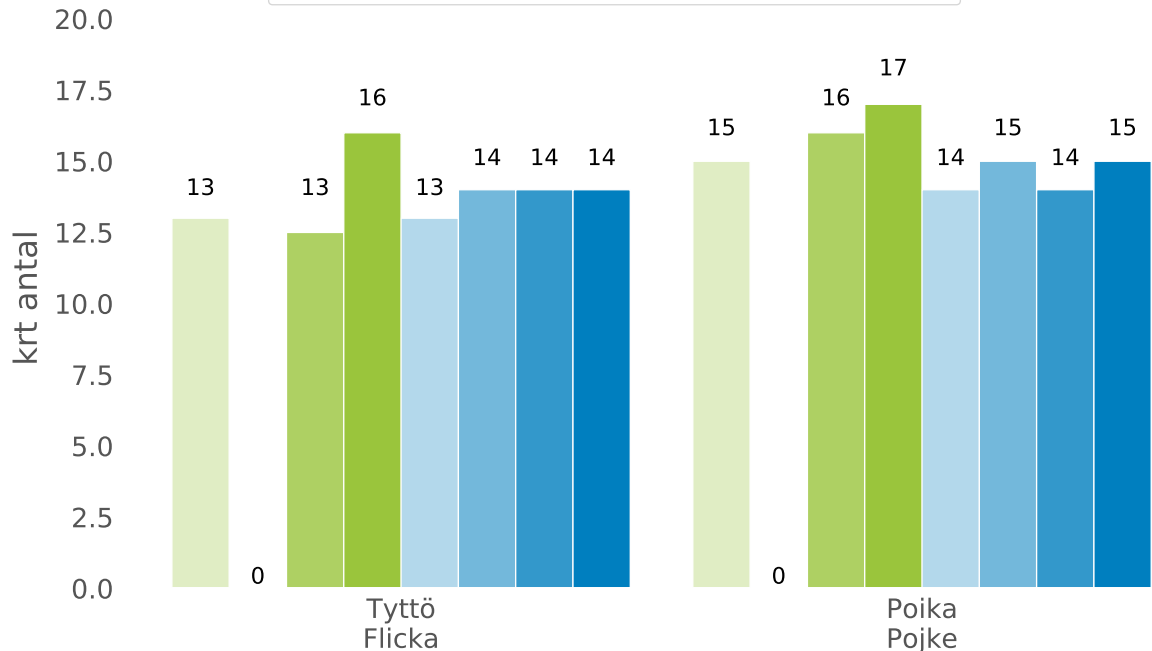
Tytöt, Flickor

Pojat, Pojkar

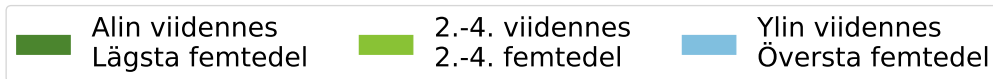


Heitto-kiinniottoyhdistelmän mediaani (krt), 8. luokka

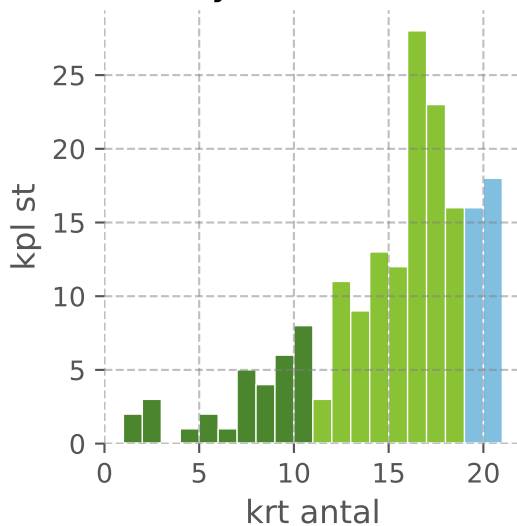
Kast med lyra median (antal), 8. klass



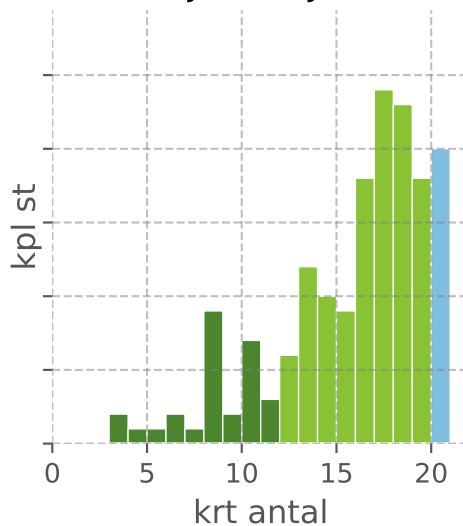
Heitto-kiinniottoyhdistelmän jakauma (krt), 8. luokka
Kast med lyra distribution (antal), 8. klass
Kirkkonummi



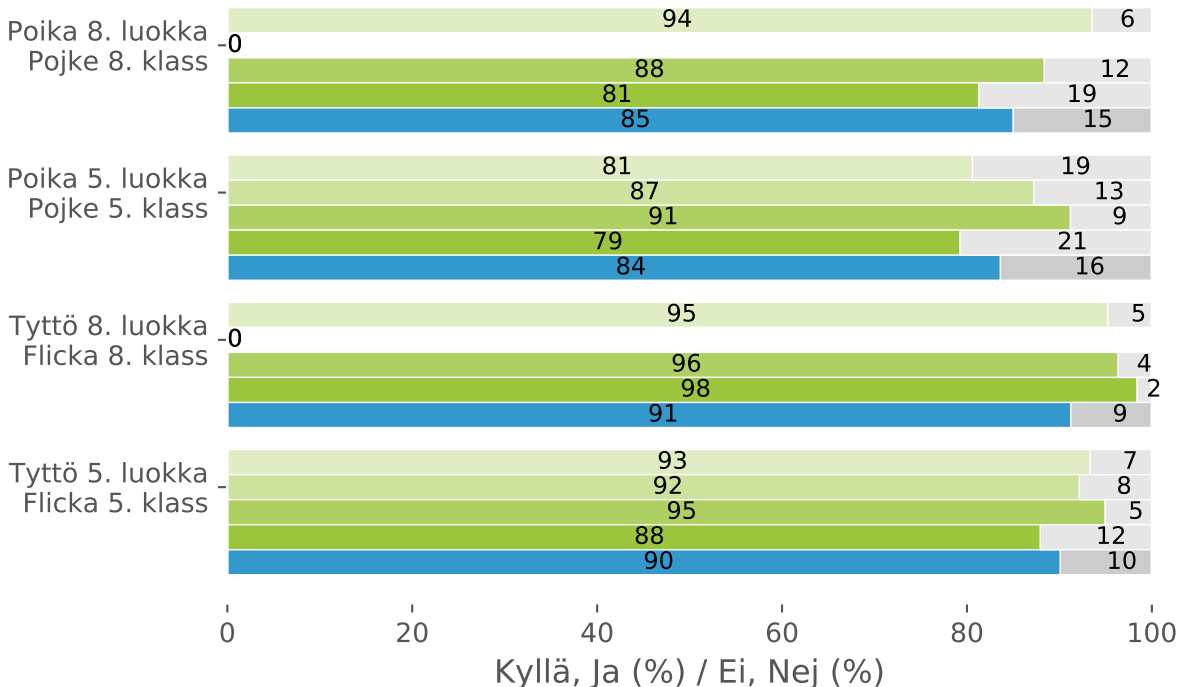
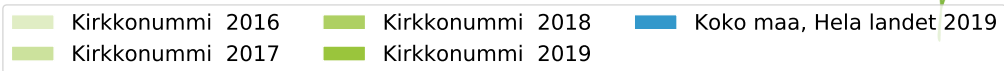
Tytöt, Flickor



Pojat, Pojkar

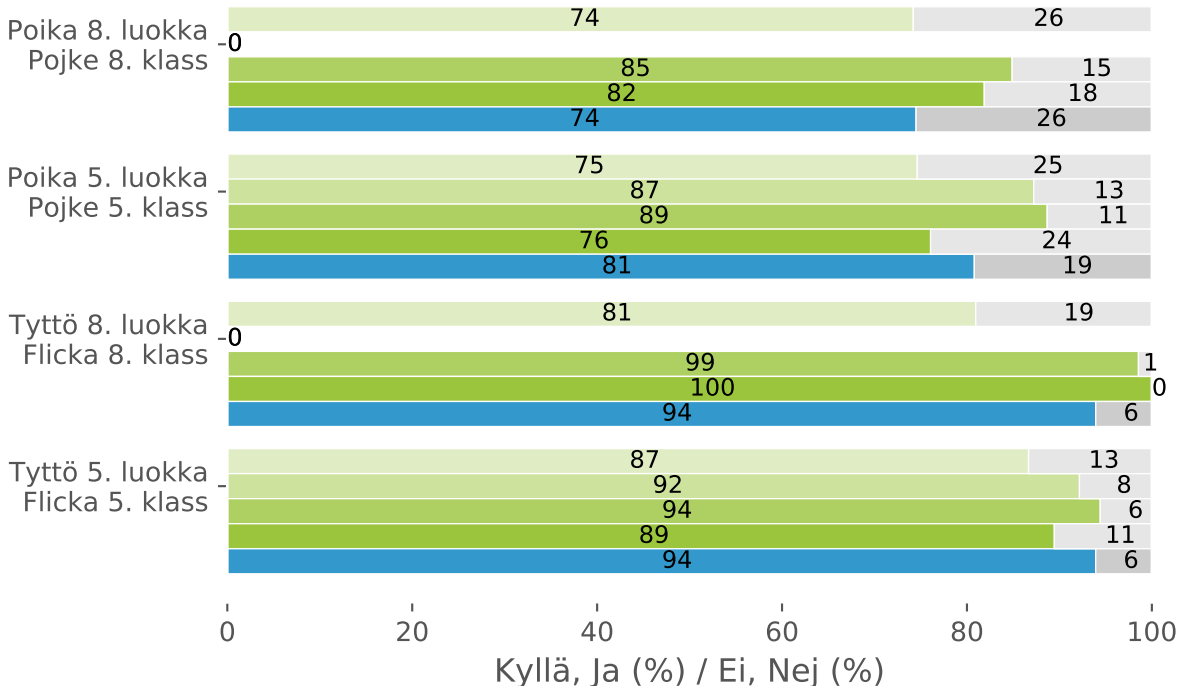
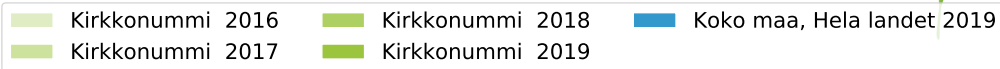


Kehonliikkuvuus (kyykistys) Kroppens rörlighet (huksittande)



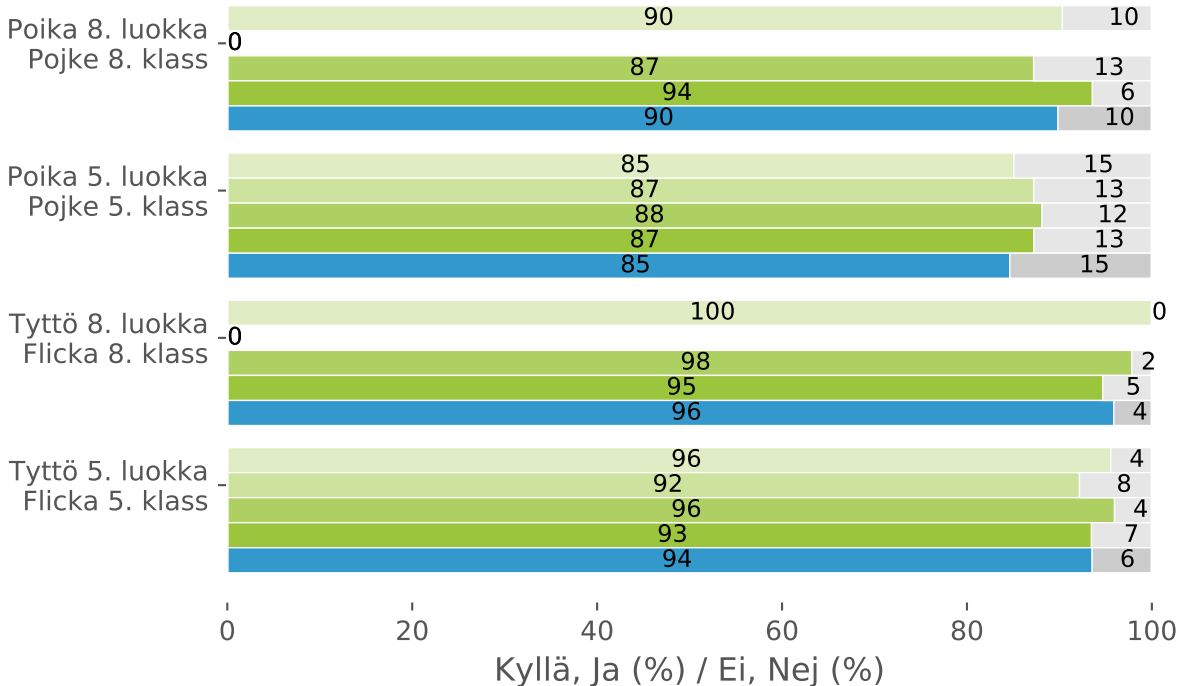
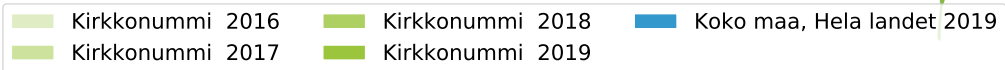
Kehonliikkuvuus (alaselän ojennus täysistunnassa)

Kroppens rörlighet (sträckning av nedre ryggen i sittande ställning)



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/oikea ylhäällä)

Kroppens rörlighet (axels rörlighet/höger uppe)



Kehonliikkuvuus (olkapään liikkuvuus/vasen ylhäällä) Kroppens rörlighet (axels rörlighet/vänster uppe)

